

Trainer Robert Benninga: haal het beste uit jezelf

Het beste uit jezelf halen. Dat was het thema van een avond onder leiding van managementtrainer Robert Benninga, vorige week in Hotel de Cantharel in Apeldoorn.

Wie wil er meer bereiken met minder inspanning? Het was een van de vele vragen die Robert Benninga vorige week dinsdag stelde aan zijn toehoorders. De trainer deelde belangrijke inzichten die in zijn visie belangrijk zijn om succesvol te zijn, zowel in werk als privé. Zijn recept voor succes: “ De beste manier om zelf succes te hebben is door anderen succesvol te maken.” Benninga zelf doet niet anders. De afgelopen twintig jaar sprak hij in 51 landen voor ruim 300.000 mensen.

Hij adviseerde oprecht geïnteresseerd te zijn in de ander en veel vragen te stellen. „Voor veel mensen is het stellen van vragen lastig omdat ze dat nooit op school hebben geleerd, terwijl nu juist daar belangrijkste schakel van succes ligt”, aldus Benninga. Als je ergens goed in wilt worden moet je er veel tijd aan besteden, stelde de trainer. Volgens Benninga geldt hiervoor simpel de 10.000 uren regel.

„Het aantal uur dat je besteedt, bepaalt het verschil tussen goed en minder goed. Vergelijk het met topsporters, naast het noodzakelijke talent is veel trainen noodzakelijk om de top te bereiken”.

Benninga confronteerde de zaal met het feit dat we onszelf vaak in de weg zitten: „Durf je ego eens los te laten en besef dat anderen dingen vaak veel beter kunnen dan jij. Vraag om hulp, huur mensen en bedrijven in die beter zijn dan jij of je bedrijf. Het leven is veel te kort om zelf maar aan te modderen”.



Robert Benninga aan het woord tijdens een door Buro van Oranje georganiseerde avond.