



Ben Tiggelaar brengt dromen binnen handbereik



Afgelopen zaterdag 8 januari zijn er een heleboel dromen die lange tijd in de koelkast hadden gestaan werkelijkheid geworden. Het Beatrixtheater in Utrecht kon rekenen op een toestroom van zo'n 1500 mannen en vrouwen in de bloei van hun leven die dromen alleen niet meer genoeg vonden! Tijd voor actie dus! Allemaal reisden ze af naar het theater om daar het seminar Dromen, Durven, Doen van onderzoeker, trainer en publicist Ben Tiggelaar te bezoeken. Op zoek naar dat ene advies, die broodnodige handreiking, dat enkele juiste inzicht om de stap te kunnen maken van 'alleen DROMEN over' naar 'ook echt DOEN'. Het zou een enerverende en interessante middag worden met veel zelfinzicht en hier en daar een humoristisch tintje. Te bedenken dat op een gegeven moment de hele zaal op zijn meest depressieve manier 'lang zullen ze leven' stond te zingen voor de jarige aanwezigen die Ben Tiggelaar op het podium had geroepen om aan te tonen dat houding en toon veel doen voor het gedrag dat je vertoont... Hoera! En nog vele jaren zullen we maar zeggen...

We hebben allemaal zo onze dromen. De één wilt die mooie baan bij het prestigieuze advocatenkantoor die onbereikbaar lijkt, de ander is naar eigen zeggen al te lang single en weet niet meer in welke bochten die zich moet wringen om bij die ene leuke, aantrekkelijke partner te komen. En weer een ander droomt van een onbezonnen leven zonder kwaaltjes of andere

Hier adverteren?

SHOWBIZZ

Wolter Kroes wil fit zijn voor nieuwe single

Vervolg voor arts Michael Jackson

Estelle Gullit bezig met televisieproject

Nieuwe Bondfilm komt in november 2012

Monique Collignon in geldproblemen

Roxeanne Hazes stopt met school

Weervrouw Willemijn Hoebert bevallen van zoon

ongemakken in zijn gezondheid. Je kunt er wel over blijven dromen, maar uiteindelijk schiet je daar niets mee op. Dromen blijven dromen wanneer je niet aangezet wordt tot actie. Het komt je niet zomaar aanwaaien - hoe graag we dat ook zouden willen - maar het verwezenlijken van die mooie ideaalbeelden voor de toekomst vraagt toch echt om actie! It's time to take action. Maar daarvoor is een hoop durf nodig. En hoe kom je nou van dromen, via durven naar het ook echt DOEN!? Wat zijn de geheimen om je dromen tastbaar te maken en hoe zorg je ervoor dat de effecten van je handelen blijvend zijn? Op deze vragen en nog veel meer interessante vraagstukken gaf Ben Tiggelaar antwoord tijdens zijn eenmalige, unieke seminar Dromen, Durven, Doen in het Beatrixtheater in Utrecht. Helder, duidelijk, overzichtelijk en met een humoristische touch gaf hij inzicht in zijn ontdekkingen. Gebaseerd op actuele psychologische inzichten, praktische ervaringen en persoonlijke verhalen van mensen die hebben geleerd om leiding te geven aan de moeilijkste persoon op aarde: aan zichzelf!!!

Daar zaten we dan; mijn moeder en ik. Van huis uit ben ik nou niet echt een haantje de voorste. En ook openlijk meedoen aan 'kuddegedrag', zoals met het voltallig toegestroomd publiek als één massa te gaan staan klappen of gekke bewegingen/geluiden maken, is niet iets wat direct tot mijn comfort zone gerekend kan worden. Het was dan ook even slikken toen zou blijken dat de middag hier niet geheel zonder zou zijn. Al snel stonden we met zijn allen aan een simpele opdracht mee te doen wat resulteerde in een luid, algemeen geroep van de woorden blauw, rood, geel, groen, blauw, rood, geel, groen. En zo basaal als het klinkt, zo lachwekkend was het! En om nog een illustratie te geven van het vermakelijke karakter van de hele middag: tussen de verschillende onderdelen van het seminar door werd geregeld de soundbite, woooooow I feel good (gevolgd door het welbekende deuntje) afgespeeld en was het de bedoeling dat iedereen ging staan en zijn buurman en/of buurvrouw een flinke klap ter aansporing zou geven. En dan maar hopen dat je geen chagerijn naast je hebt zitten, haha. Maar alle gekheid op een stokje. De inhoud van het seminar Dromen, Durven, Doen zal velen de ogen hebben geopend of nieuwe inzichten hebben geboden. En het à la minute verwezenlijken van zomaar een stap in de goede richting van dromen naar doen, door middel van het sturen van een sms of het bellen van een persoon die je al lange tijd nog iets wilde zeggen, was ook voor mij persoonlijk even een reminder dat je wel af kunt gaan zitten wachten totdat een ander naar jou toekomt of dat het succes of je geluk je aan komt waaien, maar dan zit je over tien jaar nog te wachten. En mij dan realiserend dat ik dan de leeftijd van 30 ben gepasseerd, bezorgde mij kippenvel op de armen. De aangespoorde motivering om ervoor te gaan en aan de hand van praktische tips en gelezen ervaringen uit het boek Dromen, Durven, Doen van Ben Tiggelaar dat we aan het einde bij huiswaarts gaan meekregen, is iets waarvoor ik erg dankbaar ben. Een geslaagde middag. Niet alleen voor mij, maar ook voor alle andere 1499 dromers wiens dromen ineens heel tastbaar (b)lijken te zijn.

Dubbel platina voor Ilse de Lange

MYLIFE



HEADLINES

'Verhuizing dassen had goedkoper gekund'

Nikkei sluit onveranderd

Vermoorde man gevonden in Utrecht

Kabinet gaat asielzoekers sneller uitzetten

Hoogwater bereikt Brisbane

Overstromingen bereiken Brisbane

Huizenborrel in Oss en Veghel

Haaien zwemmen Queensland binnen

YOUR CHOICE

Heb jij goede voornemens voor 2011?:

- Nee, geloof niet in die onzin. Werkt bij mij toch nooit.
- Ja hoor tig; naar de sportschool, kledingkast uitmesten, afvallen, ...





Dank aan Ben Tiggelaar :P

Ben je enthousiast geworden en heb jij ook dromen die je zou willen waarmaken? Lees dan het boek Dromen, Durven, Doen dat te koop is voor 19,95 euro bij de boekhandel.

zondag 09 januari 2011 - Iris Kouwen

Delen:     

  Sign Up to see what your friends like.



Laatste artikelen

	Fashionista's Ahoy!	11-1-2011
	Vanaf 13 januari in de bioscoop: Let Me In	11-1-2011
	Geldautomaten net zo smerig als openbare toiletten	11-1-2011
	Veel TV kijken slecht voor je hart	11-1-2011

- Ik moet nog steeds een lijstje maken met goede voornemens.
- Ik ben nog steeds bezig met mijn goede voornemens van het jaar 2010.

STEM

Resultaat

	Dag lieve, trouwe reisgenoot	11-1-2011
	Jan Kooijman wordt vader	11-1-2011
	Cocaïne koekjes ondeschept op Schiphol	11-1-2011
	Man gearresteerd om bagel	10-1-2011
	Wees tevreden en geniet van het leven!	10-1-2011
	4000 paar schoenen in de kast?	10-1-2011
	Youtube filmpjes 'Arizona Shooter' Jared Lee Loughner	10-1-2011
	Trui van Ashton Kutcher op Ebay	10-1-2011
	Victoria Beckham weer zwanger	10-1-2011
	Women on Ice	10-1-2011
	Te KUST en te keur...	10-1-2011
	Parfum maakt het beest in je los!	10-1-2011
	Dromen, Durven, Doen!	9-1-2011
	Menopauze? Welnee, gewoon zwanger!	9-1-2011
	Fijne crèmmetjes tegen droge handen	9-1-2011
	Amy Winehouse terug van weggeweest	9-1-2011



[Home](#)

[Fashion](#)

[Gezond&Fit](#)

[Liefde](#)

[Muziek&Film](#)

[Carrière](#)

[Er op uit](#)

[Eten](#)

[Beauty](#)

[Mannen](#)

[Psyche](#)



[Over Woman's Life](#)

[Vacatures](#)

[Adverteren](#)

[Archief](#)

© 2010 Spicy Media